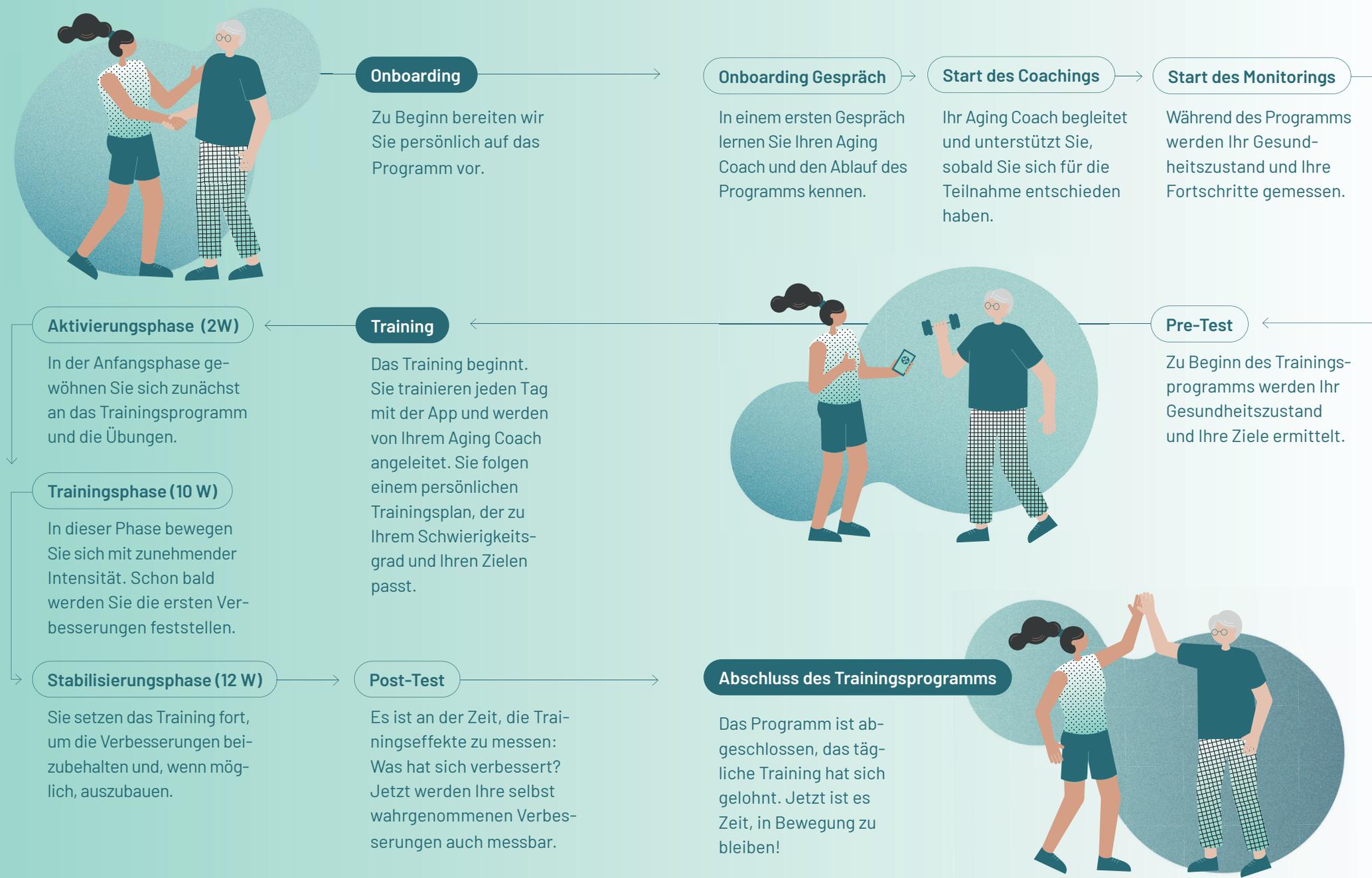


## Und so funktioniert's



## Agingcoach

Unterstützt Sie aktiv - auch im Alter



# Agingcoach

Agingcoach ist ein Trainingsprogramm, das speziell für Menschen entwickelt wurde, die sich im Alter besser und fitter fühlen wollen.

Das Programm ergänzt die Therapie in der Praxis oder in der Klinik durch individuelles Training und Anleitungen zu Hause. So sorgen wir immer für eine optimale Trainingsintensität.

Tägliches Training verbessert Ihre körperliche und geistige Fitness und damit Ihre Lebensqualität. Dies gilt sowohl für fitte Menschen als auch für solche mit gesundheitlichen Problemen.

Unsere einzigartige Kombination aus einem daten-gestützten Trainingsprogramm und persönlicher Begleitung durch einen Aging Coach sorgen für positive Effekte, wie z.B. Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

*Jeroen Demarteau & Björn Crüts*

Agingcoach

# Training Coaching Monitoring

## Training

Mit dem gezielten Trainingsprogramm von Agingcoach trainieren Sie jeden Tag mit der richtigen Intensität. Das Programm ist herausfordernd, aufbauend und abwechslungsreich. Sie erhalten Ihr persönliches Programm inklusive Übungsvideos über die Agingcoach App.

## Coaching

Ihr Aging Coach überwacht den Verlauf des Trainingsprogramm aus der Ferne. Über Nachrichten in der App beantwortet Ihr Aging Coach Fragen zum Training und motiviert Sie, weiter zu trainieren.

## Monitoring

Agingcoach misst und folgt Ihren Fortschritten und Ihrem Gesundheitszustand. Ihr Aging Coach hat Einblick in Ihre Daten. So kann das Programm leicht ausgewertet und bei Bedarf angepasst werden. Auf diese Weise trainieren Sie selbständig, aber nicht allein.



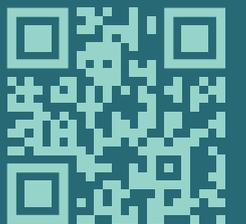
# Kontaktieren Sie uns gerne

Sie wollen mehr über Agingcoach erfahren oder einen Termin vereinbaren? Kontaktieren Sie uns gerne.

+49 (0)221 650 854 28

hallo@blended.clinic

Blended Clinic AI GmbH  
Rathsbergstraße 26  
90411 Nürnberg  
Germany



blended.clinic