

Und so funktioniert's



Onboarding

Zu Beginn bereiten wir jeden Teilnehmer persönlich auf das Programm vor. Das sorgt für einen perfekten Start in das tägliche Training.

Erstgespräch

In einem ersten Gespräch lernen Sie Ihren Stroke Coach kennen. Ihr Stroke Coach erklärt Ihnen den Ablauf des Programms und beantwortet Ihre Fragen.

Monitoring beginnt

Mit dem Monitoring wird Ihr Gesundheitszustand erfasst. Außerdem verfolgen wir Ihre Fortschritte.

Coaching beginnt

Sobald Sie sich für die Teilnahme entschieden haben, begleitet und unterstützt Sie Ihr Stroke Coach.



Pre-Tests

Mit den Pre-Tests vor Beginn des Trainingsprogramms messen wir Ihren Ausgangszustand, Ihre Potentiale und bestimmen Ihre Ziele. Das macht einen Vorher-Nachher-Vergleich möglich.



Training

Das Training beginnt. Sie trainieren jeden Tag und in Begleitung Ihres Coaches. Sie folgen Ihrem persönlichen Trainingsplan, der zu Ihren Fortschritten und Zielen passt.

Jahresprogramm beendet

Das Programm ist geschafft. Das Training hat sich gelohnt. So kann es weitergehen!

Aktivierungsphase

(12 Wochen)
In dieser Phase wird der gesamte Körper aktiviert. Schnell können Sie erste Fortschritte spüren.

Personalisierungsphase

(24 Wochen)
Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt. Deswegen passen wir das Programm in dieser Phase an Sie und Ihre Potentiale an.

Implementierungsphase

(12 Wochen)
Der Endspurt beginnt. In der letzten Phase des Programms trainieren Sie für ein persönliches Ziel, das Sie erreichen wollen.

Abschluss

Es ist Zeit für den Vorher-Nachher Vergleich. Was hat sich verbessert? Jetzt werden die spürbaren Erfolge auch messbar.

Strokecoach

Trainingsprogramm für Schlaganfall-Betroffene



Über Strokecoach

Unser Strokecoach Trainingsprogramm haben wir speziell für Schlaganfall-Betroffene entwickelt. Das Programm ergänzt die Therapie in der Praxis durch individuelles Training und Monitoring zu Hause. So stellen wir sicher, dass Sie auch zu Hause mit der notwendigen Qualität und Intensität trainieren.

Durch das tägliche Training verbessern Sie Ihre Lebensqualität und alltägliche Aufgaben werden leichter. Das kann das Risiko für einen weitere Schlaganfall reduzieren.

Unsere einzigartige Kombination aus einem daten-gesteuerten Trainingsprogramm und der Motivation durch einen Coach sorgt für Ihre Erfolge. Ihr Coach unterstützt Sie dabei, das Programm umzusetzen.

Mit Strokecoach werden Sie jeden Tag ein bisschen besser und erreichen ein für Sie optimales Ergebnis!

Training Coaching, Monitoring

Training

Mit dem Strokecoach Trainingsprogramm trainieren Sie täglich und immer genau richtig. Ihren persönlichen Trainingsplan inkl. Übungsvideos erhalten Sie über die Strokecoach App. Die Übungen passen wir an Ihre Ziele und Fortschritte an.

Coaching

Die ganze Zeit begleitet Sie Ihr persönlicher Stroke Coach. Vor Ort in der Praxis oder Klinik und digital über das Smartphone beantwortet er Ihre Fragen zum Training und rund um das Thema Schlaganfall. Mit uns trainieren Sie nie alleine.

Monitoring

Wir verfolgen Ihre Fortschritte sowie Ihren Gesundheitszustand auch zu Hause. Das hilft Ihnen, das Risiko für einen weiteren Schlaganfall zu reduzieren. Mit dem Strokecoach Trainingsprogramm übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre Gesundheit.



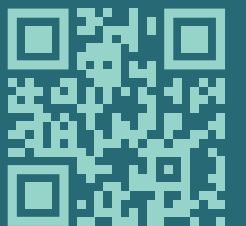
Kontaktieren Sie uns gerne

Sie wollen mehr über Strokecoach erfahren oder einen Termin vereinbaren? Kontaktieren Sie uns gerne.

+49 (0)221 650 854 28

hallo@blended.clinic

Blended Clinic AI GmbH
Rathsbergstraße 26
90411 Nürnberg
Germany



blended.clinic